



WARSZTAT LIVE ONLINE

ŚWIADOME RELACJE

Poznaj klucze do szczęśliwych
i kochających relacji

z Colinem P. Sissonem

Moduł 1: 23-24.07.2022 **Moduł 2:** 30-31.07.2022 **Godz:** 8:30-12 CET

“Człowiek nie jest wyspą - jest częścią większej całości”.

John Donne

Jak poprzez moc bycia świadomym i obecnym, doświadczać miłości, wolności i radości w relacjach?

Jesteśmy w wielu związkach w naszym życiu. Zaczynając od relacji z samym sobą, z naszym partnerem/ką, z dziećmi, rodzicami, znajomymi, aż po związek z pracą, z pieniędzmi, zdrowiem, z własnym ciałem, a nawet z własnym samochodem. Najważniejszym spośród nich jest związek z samym sobą - jakość wszystkich innych jest jego odzwierciedleniem.

Świadome Związki to warsztat dla tych, którym zależy na przebudzonych świadomych relacjach, szczególnie z ukochanym/ą, z rodziną, z przyjaciółmi i współpracownikami. Jeżeli mamy trudności z którymś z tych obszarów, to znaczy, że ta część naszych związków jest nieświadoma.

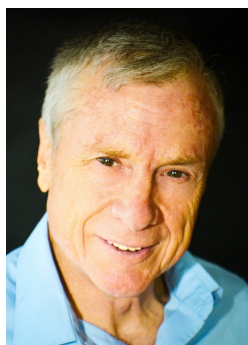
Podstawą warsztatu jest proces Integrującej Obecności. W wyniku praktyki świadomego oddechu i bycia obecnym poszerzamy samoświadomość, wyzwalamy swoją kreatywność, intuicję, łączymy się z wewnętrzną siłą i spokojem, a to ma bezpośredni i transformujący wpływ na każdą relację w naszym życiu.

Transformujące doświadczenie w którym:

- ★ Odkryjesz jakie nieświadome motywy rządzą w Twoich relacjach, oraz jakie nieświadome role w nich odgrywasz.
- ★ Poznasz podstawy praktyki świadomego oddechu i bycia w sobie obecnym, ze swoimi ciałem, emocjami i myślami - w ten sposób otrzymasz potężne narzędzia do prowadzenia przebudzonego życia w relacjach.
- ★ Dowiesz się jak praktyka świadomego życia może całkowicie przeobrazić Twoje doświadczenie relacji.
- ★ Poznasz podstawy świadomej komunikacji.
- ★ Nauczysz się jak słuchać sercem i jak komunikować się sercem, w ten sposób przekraczając istniejące bariery między Tobą, a tymi których kochasz.
- ★ I wiele więcej!

*Lęk objęty świadomością,
jest potężną wyzwalającą siłą.*

Colin P. Sisson



Colin P. Sisson

jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Metafizyk, weteran wojny w Wietnamie, twórca Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łączącą z wewnętrznym źródłem harmonii wolności. Colin znany jest z poczucia humoru,

wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz

ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na www.colinsisson.com

**Książki Colina wydane w
jęz. polskim (Wyd. Medium)**
*Odkrywanie Swojej
Wewnętrznej Siły, Wewnętrzne
Przebudzenie, Podróż w Głęb
Siebie, Twoje Prawo do
Bogactwa, Tajemnica 12
Kamieni*

[Tutaj](#) można zakupić książki Colina.

Daty:

Moduł 1: 23-24.07.2022

Moduł 2: 30-31.07.2022

Godziny: 8.30 – 12:00

Cena (obu modułów razem):

690 zł - jeśli zadatek 200 zł zostanie wpłacony przed 12.07.2022

790 zł - jeśli zadatek 200 zł zostanie wpłacony po 12.07.2022

Wpłacony zadatek 200 zł rezerwuje Twoje miejsce.

Info i zapisy:

Magdalena, 691 674 123, email: info@magdalenajaniczka.com

Wydarzenie na FB [tutaj](#).

Uwaga: 9 lipca 2022 o godz 9:30-10:30 CET (czasu środkowoeuropejskiego) odbędzie się bezpłatny wykład Colina na żywo online **Świadome Relacje**, tłumaczony na język polski. Zapraszamy! [Tutaj](#) więcej info.

